

PROGRAMA ABREVIADO



5



Congreso de psicología positiva

Bilbao · 12- 14 Mayo 2022



Universidad de Deusto

www.seppbilbao2022.com

Organizan:



Colabora:



Contenidos

Talleres pre-congreso	PÁG. 03
Esquema general	PÁG. 04
Conferencias plenarias	PÁG. 07
Simposios y Comunicaciones Jueves 12	PÁG. 09
Simposios y Comunicaciones Viernes 13	PÁG. 14
Simposios y Comunicaciones Sábado 14	PÁG. 17
Desglose Posters	PÁG. 18
Información de interés	PÁG. 22
Entidades de apoyo	PÁG. 24

Miércoles 11 de Mayo

Talleres pre-congreso (18:30 – 20:30)



EDUCANDO Y EVALUANDO EL BIENESTAR EN LAS AULAS (Ricardo Arguís) – *Aula 015*

PSICOTERAPIA POSITIVA EN SITUACIONES ADVERSAS COMO EL CÁNCER (Cristian Ochoa)
– *Aula 016*



JOB CRAFTING (Belén Varela) – *Aula 018*

PSICOLOGÍA POSITIVA CONTEMPLATIVA: INTRODUCCIÓN A UN ENTRENAMIENTO EN BIENESTAR BASADO EN PRÁCTICAS CONTEMPLATIVAS (Ausiàs Cebolla y David Alvear) –
Aula 019



Jueves 12 de mayo

08.00 - 9.00	RECOGIDA DE ACREDITACIONES			
09.00 - 9.30	INAUGURACION			
09.30 - 10.30	<i>Bienestar psicológico: Lecciones desde la psicología de la personalidad (Dr. Gonzalo Hervás)</i>			
10.45 - 12.00	Simposio: Avances en investigación en mindfulness (Coord: Dr. Carmelo Vázquez)	Simposio: Psicología Positiva en personas con Discapacidad intelectual y discapacidad del desarrollo (Coord: Dr. María Sotillo)	COMUNICACIONES LIBRES 1 (Psicología de las organizaciones)	COMUNICACIONES LIBRES 2 (Psicología Clínica)
12.00 - 12.30	COFFEE BREAK + sesión Poster 1			
12.30 - 13.45	Simposio: Intervenciones basadas en mindfulness para el crecimiento y el bienestar. (Coords: Dr. Ausiàs Cebolla y Dra. Raquel Rodríguez-Carvajal)	Simposio: Preliminary Results from the H-WORK European Project about Positive Psychological Interventions at Workplace. (Coord: Dra. Marisa Salanova)	COMUNICACIONES LIBRES 3 (Psicología Educativa)	COMUNICACIONES LIBRES 4 (Psicología Clínica)
13.45 - 15.15	COMIDA			
15.15 - 16.30	Simposio: Bienestar docente y desarrollo profesional: Análisis de recursos personales claves en la misión educativa. (Coord: Dr. Natalio Extremera)	Simposio: Psicología perinatal positiva: nuevos retos y aproximaciones (Coords: Dra. Covadonga Chaves y Dra. Almudena Duque)	COMUNICACIONES LIBRES 5 (Psicología Social)	COMUNICACIONES LIBRES 6 (Psicología Clínica)
16.30 - 17.00	COFFEE BREAK + sesión Poster 2			
17.00 - 18.15	Simposio: Cogniciones positivas, regulación emocional y psicopatología: una mirada desde la psicología experimental (Coord: Dr. Iván Blanco y Dr. Álvaro Sánchez-López)	EXPERIENCIAS PROFESIONALES 1	COMUNICACIONES LIBRES 7 (Psicología Clínica)	COMUNICACIONES LIBRES 8 (Psicología Social)
18.30 - 19.30	<i>Promoviendo el bienestar personal y social a través del Teatro del Oprimido: Algunas experiencias. (Dra. Raquel Palomera)</i>			
	ACTIVIDADES SOCIALES			

Viernes 13 de mayo

09.30 - 10.30	<i>Improving access to psychological therapies: Lessons from the English IAPT experience and its international derivative</i> (Dr. David Clark)			
10.45 - 12.00	Simposio: Tecnologías positivas: Aplicación de intervenciones psicológicas positivas con el apoyo de tecnologías de la información y la comunicación. (Coord: Dra. Azucena García-Palacios)	Simposio: Factores protectores del bienestar y desarrollo positivo adolescente. (Coord: Raquel Palomera)	COMUNICACIONES LIBRES 9 (Psicología de las Organizaciones)	COMUNICACIONES LIBRES 10 (Psicología Clínica)
12.00 - 12.30	COFFEE BREAK + sesión Poster 3			
12.45 - 14.00	Simposio: Innovación en el estudio del impacto psicológico del cáncer. (Coords: Dra. Maria Serra y Dr. Cristian Ochoa)	Simposio: ¿El funcionamiento positivo protege a los jóvenes ante situaciones adversas de alto riesgo? (Coord: Dra. Rosario Marrero)	Simposio: Psicoterapia centrada en el sentido: aplicación en diferentes contextos clínicos (Coord: Dr. Heliodoro Marco)	COMUNICACIONES LIBRES 11 (Psicología Clínica)
14.00 - 15.30	COMIDA			
15.30 - 16.30	Positive Organizational Psychology 2.0: Grand Challenges and Future Perspectives (Dr. Lewellyn Van Zyl)			
16.30 - 17.00	COFFEE BREAK + sesión Poster 4			
17.00 - 18.15	CHARLA CON EXPERTOS			
18.30 - 19.30	ASAMBLEA GENERAL DE LA SEPP			
19.30 - 21.30	ACTIVIDADES SOCIALES			
21.30	CENA DE GALA			

Sábado 14 de mayo

10.00 - 11.15	Simposio: Bienestar emocional en niños y adolescentes: Estrategias de mejora. (Coord: Dra. Mireia Orgiles)	Simposio: Procesos psicosociales del bienestar. (Coord: Dr. Dario Paez)	COMUNICACIONES LIBRES 12 (Psicología Clínica)	EXPERIENCIAS PROFESIONALES 2
11.30 - 12.30	<i>Desarrollando resiliencia a través de intervenciones sabias</i> (Dra. Esther Calvete)			
12.45 - 13.15	ENTREGA PREMIOS Y CLAUSURA			

CONFERENCIAS PLENARIAS

JUEVES 12



BIENESTAR PSICOLÓGICO: LECCIONES DESDE LA PSICOLOGÍA DE LA PERSONALIDAD

(Dr. Gonzalo Hervás)

Auditorio (9.30 – 10.30)



PROMOVIENDO EL BIENESTAR PERSONAL Y SOCIAL A TRAVÉS DEL TEATRO DEL OPRIMIDO: ALGUNAS EXPERIENCIAS.

(Dra. Raquel Palomera)

Auditorio (18.30 – 19.30)

VIERNES 13



IMPROVING ACCESS TO PSYCHOLOGICAL THERAPIES: LESSONS FROM THE ENGLISH IAPT EXPERIENCE AND ITS INTERNATIONAL DERIVATIVE

(Dr. David Clark)

Auditorio (9.30 – 10.30)



POSITIVE ORGANIZATIONAL PSYCHOLOGY 2.0: GRAND CHALLENGES AND FUTURE PERSPECTIVES

(Dr. Lewellyn Van Zyl)

Auditorio (15.30 – 16.30)

SÁBADO 14



DESARROLLANDO RESILIENCIA A TRAVÉS DE INTERVENCIONES SABIAS

(Dra. Esther Calvete)

Auditorio (11.30 – 12.30)

Jueves 12 de mayo.

10.45 – 12.00

SIMPOSIUM 1:

AUDITORIO

AVANCES EN INVESTIGACIÓN EN MINDFULNESS (Coord.: Carmelo Vázquez)

- **Análisis de redes como métodos de análisis de cambios en intervenciones positivas e intervenciones basadas en mindfulness.**

Carmelo Vázquez, Pablo Roca, Gustavo Diez

- **Más allá del cambio cuantitativo: Cambios en los perfiles de mindfulness a través del MBSR. Meditar para cambiar personalmente: Perfiles latentes a través de Reducción del Estrés Basada en Mindfulness.**

Oscar Lecuona, Carlos García-Rubio, Sara de Rivas, Jennifer Moreno-Jimenez, Raquel Rodríguez-Carvajal

- **Diseño de una escala de medida del estado meditativo: validación psicométrica y correlatos neurofisiológicos**

Elena López, Raquel Rodríguez-Carvajal, Rafael Jódar

- **El rasgo de mindfulness como factor protector ante las autolesiones no suicidas.**

Esther Calvete, Estibaliz Royuela-Colomer, Claudio Maruottolo

- **Perfiles de mindfulness, satisfacción en la pareja y síntomas de depresión y ansiedad en mujeres embarazadas.**

Izaskun Orue, Oihana Etxabe, Esther Calvete

SIMPOSIUM 2:

Sala GARATE

PSICOLOGÍA POSITIVA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y DISCAPACIDAD DEL DESARROLLO (Coord.: María Sotillo Méndez)

- **Programa de Psicología Positiva para la mejora del bienestar emocional en la vida adulta de personas con discapacidad intelectual.**

Sonia Garijo Gertrudix, María Sotillo y Raquel Rodríguez-Carvajal

- **Programa de Mindfulness (MF) para personas adultas con discapacidad intelectual.**

Paula Álvarez

- **Mejorando el ecosistema del cuidado de las personas con TEA: Entrenamiento en Mindfulness y compasión con familias y terapeutas.**

Samuel Fernández Carriba

- **MindfulTEA. Eficacia de un programa de intervención basado en Mindfulness para personas con Trastorno del Espectro del Autismo y Discapacidad Intelectual: Un estudio piloto.**

Helen Gandía, Carmen Nievo y Carlos García

- **Programa de intervención en Regulación Emocional en personas adultas con Trastorno del Espectro del Autismo (TEA).**

Alba Ocaña Muela, Raquel Rodríguez-Carvajal y María Sotillo

COMUNICACIONES LIBRES 1

Aula E313

- **Best practices in the development of HEROs (HEalthy & Resilient Organizations): A generation perspective.**

Juan J. Reyes, Susana Llorens, Valeria Cruz, Marisa Salanova, Mirko Antino

- **Efecto mediador de la resiliencia y la felicidad subjetiva entre la inteligencia emocional y el éxito del emprendedor.**

Francisco Díaz, Moisés Carrasco, Marisa Salanova

- **Resultados de una IPP de Emocionalidad Saludable, en una organización con presencia de Diversidad Funcional, de edad y género.**

Isabel M. Martínez, Ari Gómez-Borges, Carmen Soler, Marisa Salanova

- **El rol del engagement como predictor del desempeño adaptativo.**

Pedro Ramos-Villagrasa, E. Fernández del Río, A. Reig-Botella, M. Clemente

COMUNICACIONES LIBRES 2

Aula E314

- **Aplicación del programa “EMOVERE” para la educación emocional de las parejas jóvenes y sus efectos sobre la aceptación emocional y el bienestar subjetivo.**

Usue De la Barrera, Estefanía Mónaco, Alicia Tamarit, Inmaculada Montoya-Castilla

- **Felizmente, una intervención grupal para mejorar el bienestar: ¿cómo ha funcionado la Psicología positiva en los centros de la Red de Atención a personas con Trastornos Mentales Graves?**

Antonio Perdigón, Regina Espinosa, Carmen Valiente, Alba Contreras, Almudena Trucharte, Vanesa Peinado

- **Cardiología conductual positiva: el optimismo ayuda a estratificar el riesgo en el síndrome coronario agudo y la eficacia de las intervenciones psicológicas en la morbimortalidad cardiovascular.**

Inés Magán, Rosa Jurado-Barba, Guillermo Moreno, Adrián V. Hernández, Héctor Bueno

- **Felizmente, una intervención grupal para mejorar el bienestar: Dos ensayos clínicos aleatorizados para personas con tendencias paranoides y para personas con esquizofrenia.**

Regina Espinosa, Carmen Valiente, Alba Contreras, Almudena Trucharte, Vanesa Peinado, Rocío Caballero

- **Papel moderador del afecto positivo entre la conducta de caminar y los síntomas depresivos en mujeres con fibromialgia.**

Carmen Écija, Irene López-Gómez, Patricia Catalá Mesón, Lorena Gutiérrez, Cecilia Peñacoba

12.30 – 13.45

SIMPOSIUM 3:

AUDITORIO

INTERVENCIONES BASADAS EN MINDFULNESS PARA EL CRECIMIENTO Y EL BIENESTAR. (Coord.: Ausiàs Cebolla y Raquel Rodríguez-Carvajal)

- **Avanzando en el tratamiento de los síntomas de larga duración en TLP: Viabilidad de una intervención basada en habilidades para incrementar el bienestar.**

Joaquim Soler

- **Eficacia diferencial de las estrategias de reparación del estado de ánimo mediante autocompasión y reapreciación tras la recuperación de recuerdos autobiográficos negativos.**

Rosaria M. Zangri, Teodoro Pascual, Iván Blanco, Carmelo Vázquez

- **Eficacia de un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas en una muestra de profesionales de cuidados intensivos: Un análisis cualitativo.**

David Alvear, Laura Galiana, Ausiàs Cebolla

- **¿Intervenciones basadas en mindfulness para promover fortalezas o paliar déficits?: Diferentes patrones de cambio en un entrenamiento en EBC respecto a MBCT.**

Ausiàs Cebolla, Ramón Rosaleny, David Martínez-Rubio, Daniel Campos, David Alvear

- **Crecer con Mindfulness: El impacto socio-emocional, cognitivo y cerebral del programa Crecer Respirando en la escuela primaria**

Carlos García-Rubio, Catherine Andreu Cafati, Marta Herrero Lázaro, Jacobo Albert Bitaubé, Raquel Rodríguez-Carvajal

SIMPOSIUM 4:

Sala GARATE

PRELIMINARY RESULTS FROM THE H-WORK EUROPEAN PROJECT ABOUT POSITIVE PSYCHOLOGICAL INTERVENTIONS AT WORKPLACE. (Coord.: Marisa Salanova)

- **Avances en el desarrollo de una tecnología digital sobre emocionalidad saludable para el H-WORK.**

Dinka Villarroel, Josefina Peláez y Marisa Salanova

- **H-WORK: a European project on multilevel interventions to promote mental health in the workplace .**

Greta Mazzetti, Rita Chiesa, Edoardo Pische, Alessandra Albani, Roberta Biolcati, Davide Giusino, Jacopo Clerici, Marco de Angelis, Dina Guglielmi, Luca Pietrantonio

- **The Integrative Process Evaluation Framework (IPEF): A comprehensive methodology to assess interventions' context, working mechanisms and outcomes.**

Cristian Vasquez, Karina Nielsen, Rita Chiesa, Beate Muschalla, Anne Etzelmüller, Josefina Peláez Zuberbühler, Marisa Salanova, Roy Sijbom

- **Implementación de intervenciones psicológicas positivas multinivel en 3 Pymes Españolas: Resultados preliminares.**

Josefina Peláez Zuberbühler, Susana Llorens, Isabel Martínez, Marisa Salanova

- **Experiencias prácticas de una empresa IT sobre la participación en el proyecto Europeo H-WORK para la promoción de la salud mental en el trabajo.**

Estela Regis, Josefina Peláez Zuberbühler, Marisa Salanova

COMUNICACIONES LIBRES 3

Aula E313

- **Inteligencia emocional rasgo y habilidad, estilos de afrontamiento y asertividad como variables personales de protección frente al consumo de cannabis en la adolescencia.**

Sara González-Yubero, Susana Lázaro-Visa

- **El efecto moderador del apoyo familiar en la relación entre diversidad sexual adolescente y conducta suicida.**

Alicia Pérez de Albéniz, Beatriz Lucas-Molina, Eduardo Fonseca-Pedrero

- **Psicología Positiva en las aulas de secundaria: impacto de una intervención breve en la motivación, el rendimiento y la ansiedad adolescente durante la tercera ola de la pandemia.**

Anna Muro, Júlia Illa, Jordi Méndez, Ramón Cladellas

- **Escalas de Bienestar Psicológico de Ryff Para Niños y Adolescentes. Una versión de un ítem por dimensión.**

Ricardo García-Márquez, María Stavradi, Miriam Bajo, Ana I. Callejas-Albiñana, Borja Paredes, Darío Díaz

- **Resultados de un Programa de Educación ambiental basado en Psicología Positiva y la teoría de la autodeterminación para fomentar motivación proambiental.**

Mirta Brunel, Jorge Sanhueza

COMUNICACIONES LIBRES 4

Aula E314

- **El rol transdiagnóstico de la regulación emocional en el tratamiento psicológico de los trastornos emocionales.**

Roger Muñoz-Navarro

- **Efectos de la percepción del estrés y la autoeficacia en el uso flexible de autoenfoques motivacionales: más allá de los síntomas.**

Óscar Martín-García, Ana Pacheco-Romero, Teresa Boemo, Álvaro Sánchez-Lopez

- **Emociones positivas y negativas en relación con el sesgo de interpretación en el día a día.**

Teresa Boemo, Óscar Martín-García, Ana Pacheco-Romero, Iván Blanco, Álvaro Sánchez-Lopez

- **Relaciones temporales e intra-individuales implicadas en la variabilidad del afecto positivo en la depresión.**

Ana Pacheco-Romero, Álvaro Sánchez-López

15.15 – 16.30

SIMPOSIUM 5:

AUDITORIO

BIENESTAR DOCENTE Y DESARROLLO PROFESIONAL: ANÁLISIS DE RECURSOS PERSONALES CLAVES EN LA MISIÓN EDUCATIVA (Coord.: Natalio Extremera)

- **Conflictos docentes identificados por estudiantes de Magisterio en su formación socioemocional y ética.**

Elena Briones, Raquel Palomera y Teresa Gallego

- **Inteligencia emocional, demandas, recursos, engagement y actitudes laborales del profesorado: Un modelo estructural explicativo.**

Nicolás Sánchez Álvarez, Sergio Mérida López, Natalio Extremera Pacheco

- **Promoción del bienestar y la satisfacción con el trabajo: el Programa de Educación Emocional para Docentes – MADEMO.**

Inmaculada Montoya-Castilla, Usue De la Barrera, Konstanze Schoeps, Silvia Postigo-Zegarra

- **Mejora de la comprensión empática en futuros maestros a través de debate, Aprendizaje basado en Problemas y Teatro Foro.**

Raquel Palomera, Elena Briones y Teresa Gallego

- **Manteniendo y potenciando la ilusión docente: inteligencia emocional, estrés y engagement laboral.**

Sergio Mérida-López, María José Chambel, Vânia Sofia Carvalho, Natalio Extremera

SIMPOSIUM 6:**Sala GARATE**

PSICOLOGÍA PERINATAL POSITIVA: NUEVOS RETOS Y APROXIMACIONES. (Coord.:Covadonga Chaves y Almudena Duque)

- **El efecto del afecto positivo en el procesamiento emocional de expresiones faciales infantiles en un grupo de madres.**

Gloria Salgado, Gonzalo Picado, Almudena Duque

- **El rol protector de las creencias básicas en la salud mental perinatal durante la pandemia de la COVID-19.**

Elisa Nombela, Sabela González, Covadonga Chaves

- **Factores de riesgo y protección en la predicción de la depresión perinatal: Un estudio longitudinal.**

Almudena Duque, Eva Fernández

- **Crecimiento postraumático tras la pérdida perinatal: Una revisión sistemática.**

María Álvarez, Covadonga Chaves

- **"Acompañar el parto con consciencia plena: Estudio piloto sobre una intervención basada en mindfulness para matronas".**

Covadonga Chaves, Máximo Peña

COMUNICACIONES LIBRES 5**Aula 015**

- **Contacto intergrupar en la escuela: el rol del prejuicio y la autoeficacia cultural en el bienestar escolar.**

María José Mara-Lemp, Marian Bilbao, Nekane Basabe

- **Potenciando el efecto de la compasión hacia los demás y hacia uno mismo a través de la confianza.**

David Santos, Lorena Moreno, Borja Paredes, Pablo Briñol, Richard E. Petty

- **El efecto de las emociones positivas sobre el procesamiento de la información y el cambio de actitudes.**

María Stavrakí, Pablo Briñol, Grigorios Lamprinakos, Richard E. Petty, Darío Díaz

- **La capacidad mediadora del control percibido en diferentes dominios entre la amenaza económica y el bienestar subjetivo durante la crisis de la COVID-19.**

Brianda Canal, Inmaculada Valor, Ginés Navarro

- **Bullying y Satisfacción Escolar: el rol de las emociones positivas de ser estudiante inmigrante.**

María José Mara-Lemp, Marian Bilbao, M. Dosil

COMUNICACIONES LIBRES 6**Aula 016**

- **Cuéntame qué te paso en abril de 2020: sesgos de memoria en el recuerdo del malestar y bienestar experimentado.**

Ana Mar Pacheco, Carmelo Vázquez, Carmen Valiente, Vanesa Peinado, Alba Contreras, Almudena Trucharte

- **Influence of resilience and optimism on distress and intention to self-isolate: Contrasting lower and higher COVID-19 illness risk samples from an extended health belief model.**

Sergio Cervera-Torres, Susana Ruiz-Fernández, Hendrik Godbersen, Lena Massó, David Martínez-Rubio, Sheila Pintado-Cucarella, Rosa M. Baños

- **Estrategia tecnológica para la atención primaria en salud mental derivadas de la emergencia causada por el Covid- 19 en Colombia.**

Jhonn J. Muñoz, Julián A. Mera, Luis E. Ruano

- **Resiliencia y trastornos de la conducta alimentaria en tiempos de pandemia.**

Jara Mendia, Cristina González-Sánchez, Susana Conejero, Aitziber Pascual, José L. Mata-Martín

17.00 – 18.15**SIMPOSIUM 7:****AUDITORIO**

COGNICIONES POSITIVAS, REGULACIÓN EMOCIONAL Y PSICOPATOLOGÍA: UNA MIRADA DESDE LA PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL (Coord.: Iván Blanco y Álvaro Sánchez)

- **Saborear el presente para recordar mejor el pasado.**

Desirée Colombo, Jean-Baptiste Pavani, Rosa Baños, Cristina Botella

- **El papel de la memoria emocional en la revalorización de las cogniciones autorreferentes negativas.**

Ines Nieto, Ernst H.W. Koster, Jonas Everaert

- **Papel de los sesgos de atención e interpretación positivos en la regulación emocional y la resiliencia en respuesta al estrés: Un estudio online durante el confinamiento por COVID-19.**

Alvaro Sanchez-Lopez, Ivan Blanco, Teresa Boemo

- **Eficacia de un novedoso entrenamiento de atención contingente online (OCAT) para mejorar la regulación de las emociones y amortiguar los efectos del estrés: Dos estudios de prueba de concepto.**

Ivan Blanco, Oscar Martin-Garcia, Teresa Boemo, Ernst H.W. Koster, Rudi De Raedt, Alvaro Sanchez-Lopez

EXPERIENCIAS PROFESIONALES 1:

Sala GARATE

- **Proyecto Gizarea. Atención centrada en las relaciones.**

Maite Irastorza

- **Cambio en la cultura organizacional: Estableciendo la "People Vision" a través de la Indagación Apreciativa.**

Antonio Ortiz, Susana Llorens, Marisa Salanova

- **Evaluación del bienestar en un centro educativo. Análisis de los efectos de la pandemia sobre el bienestar psicológico de los y las adolescentes.**

Iolanda Torró

- **GROW: Desarrollo y eficacia de una intervención positiva para mejorar el bienestar de los adolescentes.**

Claudia Tejada-Gallardo, Ana Blasco-Belled, Carles Alsinet

COMUNICACIONES LIBRES 7

Aula 015

- **Papel del sentido de la vida en la recuperación de la dependencia del alcohol.**

Rosa Jurado, Regina Espinosa, Ana Sion, Laura Esteban, Gabriel Rubio

- **Estudio de casos y controles sobre la recuperación a largo plazo en el trastorno por alcohol** Laura.

Estaban, Rosa Jurado, Ana Sion, Gabriel Rubio

- **Prevención de recaídas basada en mindfulness en terapia individual para Trastornos de Adicción a Sustancias: Un estudio de viabilidad y eficacia.**

Alessandro Massaro, Oscar Lecuona, Carlos García-Rubio

- **Programa de intervención breve centrado en valores para personas con adicción a sustancias.**

Gloria Salgado

COMUNICACIONES LIBRES 8

Aula 016

- **Empatía y disposición al perdón, y agresión, en contextos de vulnerabilidad, hostilidad, y seguridad.**

Ronald Toro, María Luisa Barreto-Zambrano, Giuliana K. Kerezsy, María Angélica Giraldo, Sofía Cárdenas, Yineth V. Ramírez

- **Trabajando en positivo: Las metas de cambio en la intervención con maltratadores con problemas de consumo de sustancias.**

Cristina Expósito-Álvarez, Manuel Roldán-Pardo, Faraj A. Santirso y Marisol Lila.

- **Evaluación del Bienestar Subjetivo en un conflicto intratable: Aplicación de la escala PHI en Colombia.**

Pablo Castro-Abril, Angelica Caicedo-Moreno, Wilson López-López, José Ignacio Ruiz, Darío Paéz

- **Conducta prosocial en menores infractores y no infractores: Variables predictoras.**

Alfredo Zarco-Alpuente, Paula Samper-García, Anna Llorca-Mestre, Elisabeth Malonda-Vida, M Vicenta Mestre-Escrivá

- **The effect of dispositional optimism on temporal satisfaction with life before, during and after the Covid-19 pandemic.**

Susana Ruiz-Fernández, Sergio Cervera-Torres, Benjamin Decker, Hendrik Godbersen

Viernes 13 de mayo.**10.45 – 12.00****SIMPOSIUM 8:****AUDITORIO**

TECNOLOGÍAS POSITIVAS. APLICACIÓN DE INTERVENCIONES PSICOLÓGICAS POSITIVAS CON EL APOYO DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN. (Coord.: Azucena García Palacios)

- **MyMoodCoach, una App para el entrenamiento en competencias emocionales en jóvenes. Datos del proyecto ECoWeb.**

Azucena García-Palacios, Guadalupe Molinari, Carlos Suso-Ribera, Amanda Díaz-García, Cristina Botella

- **Efectividad de una intervención en flexibilidad psicológica parental a través de internet frente a una intervención presencial en grupo: un ensayo clínico controlado no aleatorizado.**

Juan Miguel Fluja, Azucena García-Palacios, Diana Castilla y Inmaculada Gómez-Becerra

- **Viabilidad de una intervención grupal con componentes de regulación de afecto positivo y aplicado en formato blended para trastornos emocionales: datos preliminares.**

Amanda Díaz-García, Rosa Lorente, Macarena Paredes, Alberto González-Robles, Noelia Jiménez, Joana Vidal y Juana Bretón

- **Mejorando la intervención psicológica mediante el tratamiento basado en mediciones.**

Patricia Gual Montolio (ponente), Verónica Martínez Borba, Juana María Bretón López y Carlos Suso Ribera

- **Contribución de los componentes de psicología positiva y activación conductual en una intervención online para sintomatología depresiva.**

Pablo Pons, Adriana Mira, Diana Castilla, Amanda Díaz-García, Juani Bretón, Cristina Botella, Rosa Baños

SIMPOSIUM 9:**Sala GARATE**

FACTORES PROTECTORES DEL BIENESTAR Y DESARROLLO POSITIVO ADOLESCENTE. (Coord.: Raquel Palomera)

- **¿Cómo ser agradecido puede promover la plenitud? El papel del afrontamiento resiliente y la autoestima en la adolescencia**

María Teresa Chamizo-Nieto, Cirenía Quintana-Orts, Lourdes Rey

- **¿Ser emocionalmente inteligentes nos hace acosar menos? El papel mediador de la plenitud en la adolescencia.**

Cirenía Quintana-Orts, María Teresa Chamizo-Nieto, Lourdes Rey

- **Competencias personales y clima escolar como factores protectores de satisfacción vital en adolescentes víctimas de acoso escolar.**

Raquel Palomera, Susana Lázaro, Elena Briones, Andrés Fernández-Fuertes, Noelia Fernández-Rouco

- **¿Qué aporta la Inteligencia Emocional al estudio de los factores personales protectores del consumo de alcohol en la adolescencia?**

Sara González-Yubero, Susana Lázaro

- **Inteligencia emocional y bienestar en los adolescentes: Evidencias y retos.**

Ana M. Ruiz Ortega, M. Pilar Berrios Martos

COMUNICACIONES LIBRES 9**Aula 001**

- **El impacto de la cultura de gestión del error sobre la innovación radical y la productividad en los equipos de trabajo. El papel mediador de la iniciativa grupal y el work engagement de equipo.**

Abel Las Hayas, Ana Lisbona, Francisco J. Palací

- **La experiencia de job crafting: la influencia del significado atribuido al trabajo.**

Onintze Letona-Ibañez, Silvia Martínez Rodríguez, Nuria Ortiz-Marques, María Carrasco, Alejandro Amillano

- **“Mí líder hace que me sienta llena de energía”:** Efectos del liderazgo transformacional y auténtico percibido sobre el engagement y el vigor de los empleados.

Esther López-Zafra, Manuel Pulido-Martos, Daniel Cortés-Denia

- **El papel mediador del capital psicológico positivo en la relación entre la edad y el engagement.**

Alejandro Amillano, María Carrasco, Silvia Martínez, Onintze Letona-Ibañez, Nuria Ortiz, Paula Fernández

- **Mejorando los niveles de engagement y desempeño en equipos: Entrenamiento en Liderazgo Transformacional a mandos intermedios.**

Juan F. Martínez-Ruiz, Marisa Salanova, Alberto Ortega-Maldonado, Alma Rodríguez-Sánchez

COMUNICACIONES LIBRES 10

Aula 016

- **Estructura del cuestionario de fortalezas VIA-120: Análisis de redes con 1.255.248 participantes.**

Inés Nieto, Gustavo Díez, Pablo Roca, Carmelo Vázquez

- **Programa de entrenamiento en Gratitud y Perdón para mujeres mayores de 50 con sintomatología depresiva.**

Sergio López-Linares, Nicolás Sánchez-Álvarez, Ana García León

- **Eficacia de las intervenciones clínicas que utilizan recursos tecnológicos para mejorar el funcionamiento y la cognición social en pacientes con psicosis: Metaanálisis.**

C. Morales-Pillado, B. Fernández-Castilla, T. Sánchez-Gutiérrez, A. Calvo

- **Efecto de la higiene del sueño sobre la conducta prosocial y antisocial.**

Alfredo Zarco-Alpuente

12.45 – 14.00

SIMPOSIUM 10:

AUDITORIO

INNOVACIÓN EN EL ESTUDIO DEL IMPACTO PSICOLÓGICO DEL CÁNCER. (Coord.: María Serra y Cristian Ochoa)

- **Perfil de personalidad en sujetos resilientes durante el proceso de asesoramiento genético de cáncer hereditario.**

Clara López-Solà, Teresa Ocaña, Lorena Moreno, Belén Pastor, Elia Grau, Francesc Balaguer, Josep M. Peri, Xavier Torres

- **Construyendo bienestar tras el cáncer de mama: Efectos de un ecosistema psicosocial escalonado.**

Joan C. Medina, Aida Flix-Valle, Ana Rodríguez-Ortega, Rosa Hernández-Ribas, María Lleras-de-Frutos, María Serra-Blasco, Arnau Souto-Sampera, Cristian Ochoa-Arnedo

- **Psicoterapia positiva grupal para supervivientes de cáncer: Resultados clínicos del ensayo controlado aleatorizado de psicoterapia online.**

María Lleras de Frutos, Joan Carles Medina, Jaume Vives y Cristian Ochoa-Arnedo

- **Impacto positivo del tratamiento psicológico en el riesgo de recurrencia del cáncer de mama.**

María Serra-Blasco, Clàudia Prats, Noemie Travier, Laia Marques-Freixa, Aida Flix-Valle, María Lleras de frutos, Esperanza Domingo-Gil, Joan Carles Medina, Cristian Ochoa-Arnedo

SIMPOSIUM 11:

Sala GARATE

¿EL FUNCIONAMIENTO POSITIVO PROTEGE A LOS JÓVENES ANTE SITUACIONES ADVERSAS DE ALTO RIESGO? (Coord.: Rosario Marrero)

- **Autocompasión y bienestar subjetivo: Su relación con los sucesos vitales estresantes en jóvenes.**

Laura Aguilera Ávila

- **Relación entre situaciones vitales adversas, funcionamiento positivo y riesgo suicida y autolesivo en jóvenes.**

Rosario J. Marrero, Macarena Bello y Ascensión Fumero

- **Factores personales, emocionales y sociales implicados en el riesgo suicida y en las autolesiones de jóvenes con rasgo límite de personalidad.**

Ascensión Fumero, Rosario J. Marrero y Macarena Bello

- **El papel de la Inteligencia Emocional rasgo y el afrontamiento adaptativo en la respuesta postraumática de jóvenes Libaneses.**

María José Sánchez-Ruiz, Elma Nassar, Monah Alhassanieh, Liina Abuzubaida, Christy Costanian, Claire EL Jor

- **Prevención de la conducta suicida en las aulas: programa PositivaMente.**

Adriana Díez-Gómez, Alicia Pérez de Albéniz, Eduardo Fonseca Pedrero y Susana Al-Halabí

SIMPOSIUM 12:

Aula 001

PSICOTERAPIA CENTRADA EN EL SENTIDO: APLICACIÓN EN DIFERENTES CONTEXTOS CLÍNICOS. (Coord.: Heliodoro Marco)

- **Presentación del protocolo del estudio: Adaptación Española de la Psicoterapia Centrada en el Sentido para participantes con cáncer mediante un estudio controlado aleatorizado.**

S. Pérez, P. Llombart, J. García-Alandete, V. Guillén, J. H. Marco

- **Family Connections ampliado con un componente de Psicoterapia Centrada en el Sentido (FC-M): Intervención en cuidadores de personas con intentos de suicidio.**

V. Guillen, J. H. Marco, S. Fonseca, J. Garcia-Alandete

- **Una medida útil para la Terapia Centrada en el Sentido: Complementariedad entre el Purpose in Life Test y el Seeking Of Noetic Goals.**

J. García-Alandete, C. Rubio-Belmonte, V. Guillén Botella, S. Pérez Rodríguez

- **"Psicoterapia Centrada en el Sentido para jóvenes adultos con bajo sentido en la vida: un estudio piloto."**

J. H. Marco, S. Perez, A. Felipe, B. Gallego-Hernandez de Tejada, J. Garcia-Alandete

COMUNICACIONES LIBRES 11

Aula 016

- **Aumentar la satisfacción con la vida mediante el Mindfulness. Una intervención online autoaplicada.**

Borja Arribas, Juan Nieto, Dafne Cataluña

- **"Mindfulness en el Trastorno Límite de la Personalidad: Habilidades de descentramiento y compasión preceden a las mejoras en la regulación emocional."**

Carlos Schmidt, Juan Carlos Pascual, Javier Vera, Joaquim Soler

- **Aproximación sistémica hacia las intervenciones de autocompasión en adolescentes con diabetes tipo 1.**

M. Wrzesien, M. Folgado, C. Suso-Ribera, R. Herrero, A. Cebolla, I. Costa, A. Garza Espi, J.F. Lison, R. Baños

- **Revisión sistemática y meta-análisis de la eficacia de mindfulness para regular emociones inducidas en el laboratorio.**

Rosaria M. Zangri, Catherine I. Andreu, Inés Nieto, Ana María González, Carmelo Vázquez

17:00 – 18:15

CHARLA CON EXPERTOS:

AUDITORIO

10.00 – 11.15**SIMPOSIUM 13:****AUDITORIO****BIENESTAR EMOCIONAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: ESTRATEGIAS DE MEJORA.** (Coord.: Mireia Orgiles)

- **Cómo la conducta prosocial puede mejorar el autoconcepto en los niños.**

Iván Fernández, Alexandra Morales, José Pedro Espada

- **¿Cómo hicieron frente los niños y adolescentes al confinamiento por el COVID-19? Estrategias de afrontamiento más frecuentes.**

Alexandra Morales, Iván Fernández, Mireia Orgilés

- **La escuela como contexto para fomentar el bienestar emocional de los niños: Eficacia del programa Super Skills for Life**

José P. Espada, Iván Fernández, Mireia Orgilés

- **Mejorando las fortalezas en la infancia: Resultados preliminares de un programa de resiliencia emocional multimedia.**

Mireia Orgilés, Alexandra Morales, José P. Espada.

SIMPOSIUM 14:**Sala GARATE****PROCESOS PSICOSOCIALES DEL BIENESTAR.** (Coord.: Darío Páez)

- **Identidad global, valores y emociones de trascendencia y bienestar en jóvenes de México y País Vasco.**

Laura Nadhieli Alfaro, Olaia Cusi

- **Afrontamiento comunal y bienestar/salud mental en pandemia COVID-19.**

Anna Wlodarczyk, Lander Méndez.

- **Participación en las manifestaciones feministas del 8 de marzo de 2020 en Europa y América Latina y bienestar: El rol de la efervescencia colectiva.**

Carolina Alzugaray-Ponce, Larraitz N. Zumeta, Ginés Navarro, Pablo Castro-Abril, Marian Bilbao, Catarina Carvalho, Rosa M. Cueto, José J. Pizarro, Loreto Villagrán, Manuel L. Ibarra, Gisela Delfino, Wilson López-López, Elza M. Techio, Hiram Reyes-Sosa, Lander Méndez, Anna Wlodarczyk, Sonia Padoan-De Luca, Itziar Alonso-Arbiol, Laura Alfaro-Beracoechea, Nekane Basabe

- **Encuentros, efervescencia colectiva y bienestar: Un meta análisis.**

José J. Pizarro, Pierre Bouchat, Bernad Rome

- **Factores psico y meso sociales del bienestar en trabajadores del contexto latino europeo y americano.**

Silvia da Costa

COMUNICACIONES LIBRES 12**Aula 015**

- **La compasión hacia el cuerpo: el papel mediador de la apreciación corporal en la vergüenza corporal y el riesgo de Trastornos Alimentarios.**

Diana Burychka, Marta Miragall, Rosa Baños

- **La influencia de la imagen corporal positiva en la satisfacción vital en una muestra de hombres y mujeres.**

Ángel Zamora, Lorena Desdentado, Diana Burychka, Rocío Herrero, Rosa Baños, Marta Miragall

- **Si sentimos emociones positivas y aceptamos el dolor podemos aumentar la motivación para vivir mejor con el dolor crónico.**

Irene López-Gómez, Carmen Écija, Patricia Catalá, Lorena Gutiérrez, Cecilia Peñacoba

- **Factores predictores de bienestar en una población de personas con problemas de adicciones.**

Rueda, M.B; Mondragon, M.; Aristegi, E. y Estevez, A

EXPERIENCIAS PROFESIONALES 2:**Aula 016**

- **Uso de gráficas para explicar la conceptualización de los problemas de ansiedad desde un abordaje positivo de las metas terapéuticas.**

Carmen Pastor

- **Cómo potenciar el bienestar en los problemas de pareja: Estrategias basadas en la fortaleza de la relación.**

Ángeles Sanz

- **Choques cognitivos.**

Miguel Ángel Jiménez

- **Uso del humor positivo terapéutico en terapia cognitivo-conductual**

Virginia Dehesa

PÓSTERS

JUEVES

SESIÓN 1

12.00 - 12.30 (COFFEE BREAK)

CLAUSTRO

1. **Relación entre el burnout académico y la resiliencia.**
Carlota C. Gómez, Laura Moreno, Irene Rivillo, María Sánchez
2. **El miedo a la felicidad desde el modelo del estado completo de salud.**
Ana Blasco-Belled, Claudia Tejada-Gallardo, Carles Alsinet
3. **Diferencias entre hombres y mujeres en los estilos de vida durante el confinamiento.**
Víctor Ciudad, Alfredo Zarco, Jesús Castro
4. **"Comparación cross-cultural en los niveles y predictores de flourishing entre población adulta española y sudafricana."**
Valle Flores, Raquel Martínez, Raúl López-Benítez, Tharina Guse
5. **El papel mediador de la autoestima en la relación entre el orgullo corporal y la sintomatología de trastornos de la conducta alimentaria.**
Jara Mendia, Aitziber Pascual, Susana Conejero, Sonia Mayordomo,
6. **Satisfacción con la relación y expresión de gratitud hacia la pareja mediante los cinco lenguajes del amor.**
Inmaculada Montoya-Castilla, Estefanía Mónaco, Saray Velert-Jiménez, Silvia Postigo-Zegarra
7. **El impacto de la soledad no deseada en el afecto positivo y negativo en el marco del COVID-19.**
Chiara Castelletti, Marta Miret, Elvira Lara
8. **Escala de Afrontamiento Co-activo del Ambiente Laboral Subjetivo (EAC-ALS): Desarrollo y Validación para la población Chilena.**
Javier Barría González, Álvaro Postigo, Ricardo Pérez-Luco, Paulina Henríquez Mesa, Eduardo García-Cueto
9. **Aumentando el bienestar del consumidor: Desarrollo y aplicación de una nueva escala.**
Diana Pérez-Arechaederra, Charlotte Gaston-Breton y Carla Hofsaehs
10. **Cultivando la compasión en el contexto sanitario: diseño de una intervención psicológica positiva.**
Mabel San Román-Niaves, Josefina Peláez-Zuberbühler, Cristián Coó, Susana Llorens, Marisa Salanova
11. **Validación de una escala de satisfacción con la intervención en participantes de programas para agresores de pareja**
Faraj A. Santirso, Manuel Roldán-Pardo, Marisol Lila y Enrique Gracia
12. **El orgullo frente a la acción moral costosa: una emoción que envejece como el vino**
Susana Conejero, Aitziber Pascual, Jara Mendia, Itziar Etxebarria,
13. **Identidades superordinadas y emociones autotranscendentes: Incitando la identificación con toda la humanidad a través de la experiencia de emociones autotranscendentes.**
Anna Wlodarczyk, Lander Méndez. Olaia Cusi, Darío Páez
14. **La formación en psicología positiva y el bienestar del docente.**
María Luisa García
15. **Propiedades psicométricas de la escala de Sentido de Pertenencia Escolar.**
Beatriz Lucas-Molina, Alicia Pérez de Albéniz, Paloma de Vicente, Eduardo Fonseca-Pedrero
16. **¿Existe relación entre el (sentir) placer por la música y la anhedonia social?**
María García, Virginia Jiménez Rodríguez

SESIÓN 2

16.30 -17.00H (COFFEE BREAK)

CLAUSTRO

1. **"Eficacia de un programa de entrenamiento en Fortalezas Personales para reducir la sintomatología ansiosa y depresiva en adolescentes"**
Juan Molina-Hernández, Ana García-León
2. **"Saboreo y sentido del humor ¿mejoran por igual el bienestar de las personas mayores?"**
Ana Raquel Ortega-Martínez, Encarnación Ramírez-Fernández, Isabel María Salces-Cubero
3. **"Efecto sobre el bienestar de una intervención centrada en Significado y Propósito en la vida en personas mayores institucionalizadas."**
Isabel María Salces-Cubero, Encarnación Ramírez-Fernández, Ana Raquel Ortega-Martínez
4. **Bienestar experiencial y función cognitiva en adultos mayores: un enfoque longitudinal**
Elvira Lara, Darío Moreno-Agostino, Marta Miret, Josep Maria Haro, Natalia Martín-María, Chiara Castelletti, José Luis Ayuso
5. **Eficacia de las intervenciones basadas en compasión en población con cáncer de mama.**
P. López, V. Sebrí, P. Sarrión, S. Martínez, A. Cebolla
6. **Intervención breve online para promover la gratitud utilizando evaluación momentánea ecológica.**
Amanda Díaz-García, Adriana Mira, Alberto Ginzález-Robles, Azucena García-Palacios, Cristina Botella
7. **¿Cómo ha sido para ti? un análisis cualitativo de las fortalezas y los cambios.**
María Folgado-Alufre
8. **Variables poderosas en el desarrollo de organizaciones sanitarias saludables.**
Israel Umbert, Susana Llorens, Joan Franco, Marisa Salanova
9. **Relación entre el capital psicológico y el comportamiento innovador en el trabajo ante la percepción subjetiva de la pérdida de empleo.**
Carlos Blasco, Isabella Meneghel
10. **Nuestro bienestar mental predice que los demás nos perciban como personas felices: Un estudio longitudinal de redes sociales**
Claudia Tejada-Gallardo, Ana Blasco-Belled, Carles Alsinet
11. **Capital Psicológico y la elección de recibir algún tipo de vacuna: El caso para Chile.**
Moisés Carrasco, Francisco Díaz
12. **Relación entre agradecimientos de alumnado de Trabajo Social y su tendencia a expresar gratitud en la vida diaria durante un periodo de pandemia.**
Virginia Jiménez, Patricia J. Calaforra
13. **Educación para la felicidad pública y la paz: evaluación de un programa de formación de profesorado.**
Helena Marujo
14. **Suicidio y autolesiones en la adolescencia: ¿pueden las competencias emocionales y la autoestima ser factores relevantes?**
Usue De la Barrera, Estefanía Mónaco, Saray Velert-Jiménez, Alicia Tamarit

VIERNES

SESIÓN 3

12.00-12.30H (COFFEE BREAK)

CLAUSTRO

1. **Proyecto DIAL de detección de la Soledad No Deseada en personas mayores que viven solas mediante tecnologías asistivas de voz.**

Rocío Herrero, Tamara Escrivá-Martínez, Mario Lecumberri, Vicente Traver, Elena Rocher, Rachael Dix, Mercedes Poveda, Juanjo Lull, Álvaro Fides, Rosa Baños

2. **Validación psicométrica de la Functionality Appreciation Scale en una muestra de mujeres españolas.**

Lorena Desdentado, Ángel Zamora, Diana Burychka, Rocío Herrero, Marta Miragall, Rosa Baños

3. **El papel del “modo afiliativo” y el afecto positivo en el miedo a una audiencia en personas con miedo a hablar en público.**

Jessica Navarro-Siurana, Marta Miragall, Ángel Zamora, Rosa María Baños

4. **Eficacia de un entrenamiento en bienestar basado en prácticas contemplativas sobre el burn-out en una muestra de trabajadores sociales.**

Pedro Sarrión, Ramón Rosaleny, David Martínez-Rubio, Joana Vidal, David Alvear, Ausiàs Cebolla

5. **Intervención basada en el juego para la mejora de la regulación emocional y el fomento de las Fortalezas Psicológicas en niños: “La Isla de SaEm”.**

Juan Miguel Fluja-Contreras, Lidia Cobos Sánchez, Diana Castilla, Azucena García-Palacios, Inmaculada Gómez

6. **Intervención psicológica para niños y adolescentes hospitalizados a través de Realidad Virtual y Telepsicología en Fortalezas Psicológicas: “Academia Espacial”.**

Juan Miguel Fluja-Contreras, Lidia Cobos-Sánchez, Alma Martínez de Salazar, Inmaculada Gómez Becerra

7. **Inteligencia emocional y bienestar en adolescentes con patología alérgica crónica.**

Inmaculada Montoya-Castilla, Selene Valero-Moreno, Laura Lacomba-Trejo, Marián Pérez-Marín

8. **La priorización de lo positivo como recurso en el hábito del ejercicio físico.**

Ester Gil-Beltrán, Cristian Co, Isabella Meneghel, Susana Llorens, Marisa Salanova

9. **Similitudes entre los valores en el trabajo de los Millennials en España, México y Estados Unidos.**

Stephanie Reina, Tim Lomas

10. **Gratitud durante la pandemia: ¿un oasis en el desierto?**

Susana Conejero, Aitziber Pascual, Sonia Mayordomo, Jara Mendia

11. **Chilenos ante la inmigración: El Efecto mediador de la Ansiedad Intergrupala en la relación entre el Bienestar Social y la Sensibilidad Intercultural.**

Gonzalo Martínez-Zelaya, María José Mera-Lemp

12. **Resilience help students to cope with COVID-19.**

Cristina Torrelles-Nadal, Carla Quesada-Pallarés, Betlem Sabrià

13. **La inteligencia emocional y el clima social del centro escolar como factores predictores del bienestar subjetivo en la adolescencia.**

Usue De la Barrera, Natalio Extremera, y Inmaculada Montoya-Castilla

14. **Efectos del entrenamiento en fortalezas personales sobre los síntomas físicos de adolescentes.**

Juan Molina Hernández, Ana García-León

15. **La resiliencia como factor protector de la salud mental de los adolescentes víctimas de ciberacoso.**

Jone Martínez Bacaicoa, David Santos, Estibaliz Mateos, Manuel Gámez

SESIÓN 4

16.30 - 17.00H (COFFEE BREAK)

CLAUSTRO

1. **La influencia de la soledad no deseada y otros factores sociales en el bienestar subjetivo: análisis con diferentes metodologías.**
Chiara Castelletti, Marta Miret, Elvira Lara
2. **Evaluación e intervención con fortalezas basadas en la búsqueda de un uso equilibrado.**
Juan Nieto, Borja Arribas, Dafne Cataluña
3. **Trastorno Adaptativo Online (TAO): Resultados preliminares de la viabilidad y aceptabilidad de un tratamiento en formato blended para el Trastorno Adaptativo.**
Sara Fernández-Buendía, Jorge Grimaldos, Cintia Tur, María Palau-Batet, Amanda Díaz-García, Soledad Quero
4. **Evaluación de la personalidad resistente en cuidadores de pacientes en hemodiálisis.**
Yadira Grau, Lorena Rojas, Claudia Rodríguez, Iris Laureiro
5. **La Alianza Terapéutica en Psicooncología: Nuevos retos de la era digital.**
Aida Flix-Valle, Guillem Feixas, Joan C. Medina, Cristian Ochoa-Arnedo
6. **Efecto moderador del capital psicológico positivo sobre el acoso laboral y el bienestar subjetivo.**
Moisés Carrasco, Francisco Díaz
7. **Una mirada a los factores psicosociales con perspectiva de género en la administración pública chilena.**
Dinka Villarroel-Núñez, Hedy Acosta, Marisa Salanova Soria
8. **Efectividad del perdón como intervención efectiva para problemas emocionales: Revisión sistemática.**
María Luisa Barreto-Zambrano, Ronald Toro
9. **Un enfoque positivo en la intervención con maltratadores: las metas de cambio como estrategia motivacional.**
Manuel Roldán-Pardo, Cristina Expósito-Álvarez, Faraj A. Santirso, Magaly García-Senlle y Enrique Gracia
10. **Victimización por discurso de odio entre adolescentes: la resiliencia como factor protector de la sintomatología depresiva.**
Manuel Gámez Guadix, Jone Martínez Bacaicoa, Sebastian Wachs, Silvia Álava Sordo
11. **Estudio de virtudes personales en adolescentes. Una aproximación desde el modelo de la Psicología Positiva.**
Ma Teresa Vázquez Resino, Teresa Sanchez-Gutierrez, Ana Belen Calvo
12. **Relación entre regulación emocional y fortalezas psicológicas en adolescentes.**
Lidia Cobos-Sánchez, Juan M. Fluja-Contreras, Margarita Maestre, Adrián Baciú, Inmaculada Gómez

INFORMACIÓN DE INTERÉS

¿Cómo llegar a Bilbao?

Hay varios medios de transporte disponibles para llegar a Bilbao. Podemos optar por el avión, tren, autobús o viajar en coche, dependiendo del origen es recomendable una u otra opción.

Avión a Bilbao: A unos 10 minutos del centro se encuentra el Aeropuerto de Bilbao. Es conocido de manera informal como La Paloma. Ofrece conexiones aéreas con las principales ciudades españolas y europeas, tanto con aerolíneas tradicionales como de bajo coste. Para llegar desde el aeropuerto al centro de Bilbao en transporte público hay que utilizar la línea de autobuses Bizkaibus 3247. Funciona todos los días, desde el aeropuerto entre las 06:20 y las 24:00 horas, desde Bilbao entre las 05:20 y las 22:00 horas, con una frecuencia de paso de 20 minutos. El billete cuesta 3€.

Tren a Bilbao: En tren se llega a la Estación de Abando, es el punto de inicio y fin de los trenes que llegan desde todas las regiones de España. Por la Estación de Abando pasan las líneas L1 y L2 de metro. Además, es punto de inicio de las tres líneas de cercanías: C-1 con dirección a Santurtzi, C-2 a Muskiz y C-3 con destino Orduña. Así como de las líneas de Euskotren con dirección San Sebastián, Lezama y Bermeo. También se puede optar por enlazar con la línea A del tranvía de Bilbao o con los autobuses urbanos 7, 30, 40, 58, 72, 75, 77 y 83.

Autobús a Bilbao: La estación de autobuses de Bilbao se llama TermiBus, está ubicada junto al Estadio de San Mamés, muy cerca de la ría del Nervión. Para enlazar con la Estación de Autobuses se puede optar por las líneas L1 o L2 de metro, línea A de tranvía, líneas C-1 y C-2 de cercanías o líneas 26, 38, 62 y 80 de autobús. En todos los casos, hay que bajarse en la parada San Mamés.

SEDE DEL CONGRESO: UNIVERSIDAD DE DEUSTO (BILBAO)

Es la universidad privada española más antigua, y una de las más prestigiosas y conocidas. La céntrica situación de la Universidad de Deusto (campus de Bilbao) te permitirá elegir cómo llegar a la Universidad y, por lo tanto, a la sede del congreso.

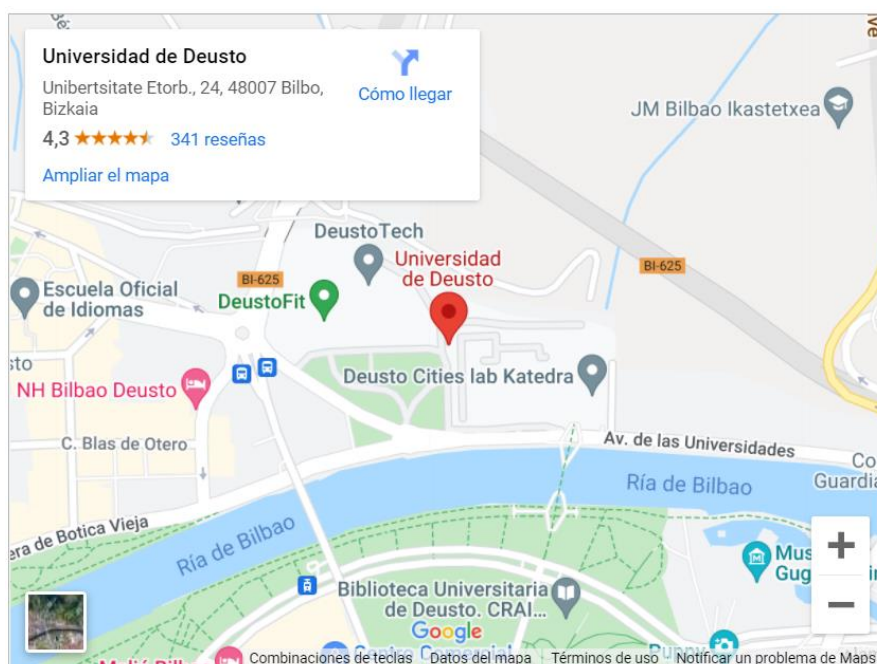
ANDANDO: dispones de varios puentes que conectan la Universidad con el centro de Bilbao. El más utilizado es la Pasarela Peatonal Padre Arrupe, que comunica el edificio central con la Biblioteca - CRAI de la Universidad. Otro puente de conexión con el centro de Bilbao es el Puente de Deusto. Si vienes desde el Casco Viejo, puedes hacerlo a través de un agradable paseo bordeando el Nervión por la Calle de la Ribera y el Paseo Campo de Volantín.

METRO: puedes bajarte en la parada de Deusto o en la de Moyúa, ambas quedan a menos de 10 minutos del campus.

TRANVÍA: Si eliges venir en Euskotren, puedes venir en la línea 4 y bajarte en la parada Unibertsitatea. Además, la Parada Guggenheim de la Línea A del tranvía te deja enfrente de la pasarela Padre Arrupe de la Universidad.

AUTOBÚS: existen varias paradas de varias líneas de autobuses urbanos e interurbanos al lado del campus.

COCHE: La Universidad dispone de varios parkings tanto en el propio campus como en la plaza Euskadi, ubicada a unos 5 minutos de la Universidad.



[Pincha el mapa para abrir en Google maps](#)

ENTIDADES QUE APOYAN EL CONGRESO



Sociedad Científica Española
de Psicología Social



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PSICOLOGÍA CLÍNICA
Y PSICOPATOLOGÍA

